

INTERACT FOR HEALTH

A Catalyst for Health and Wellness



HEALTH OF LATINOS IN GREATER CINCINNATI

Results from the 2013
Greater Cincinnati
Community Health
Status Survey



United Way
of Greater Cincinnati

Copyright © 2015 by Interact for Health.

All rights reserved.

To cite this work, please use this format:

Interact for Health. (2015). Health of Latinos in Greater Cincinnati. Cincinnati, OH: Author.

Permission is granted to reproduce this publication provided that these reproductions are not used for a commercial purpose; that you do not collect any fees for the reproductions; that our materials are faithfully reproduced (without addition, alteration or abbreviation); and that they include any copyright notice, attribution or disclaimer appearing on the original. Free copies of our publications are available; please call 513-458-6600 or toll-free 888-310-4904 or visit www.interactforhealth.org.

Photo on page 12 is from the Yale Rudd Center for Food Policy & Obesity.

ABOUT THE COMMUNITY



Latinos in Greater Cincinnati are a thriving, diverse and rich community. We have high expectations for ourselves and our children and feel a deep duty and responsibility for the places we call home. Since moving here in 2002, I have seen growth in the Latino community and the impact it has made. In 2013, the Census Bureau's American Community Survey estimated that about 57,000 Latinos live in the Cincinnati-Middletown Metropolitan Statistical Area, about double the Latino population in 2005. I have witnessed not only this demographic change but also all types of institutions welcoming our community. I have witnessed the growth of awareness, acceptance, friendship and overall diversity in our area.

Latinos strive to live healthy lifestyles and foster self-care and healthy behaviors in our children. As a whole, Latinos in Cincinnati are a healthy community. A large majority rated Greater Cincinnati and their neighborhoods as safe, dependable and healthy places to live. Only a minority of Latinos reported being smokers or heavy drinkers. However, Latinos and other minorities tend to encounter more barriers to maintaining healthy lifestyles. Latinos are still less likely to report very good or excellent health compared with adults in the region. Since 2005 our rate of obesity has more than doubled and we are more likely to report asthma and chronic lung disease diagnoses. Latinos are still significantly more likely to lack health insurance and are less likely to have a medical home.

In 2002 when I first moved here, it was nearly impossible to find any health data for Latinos. In 2005 the first Hispanic Community Health Status Survey provided a reliable look at the health of our community. Meanwhile, public health organizations have embraced the health needs of Latinos and have made great strides in addressing them. This report highlights the importance of continuing efforts to address the diverse health needs of all communities because we are all Cincinnati!



Liliana Rojas-Guyler

Associate Professor,
University of Cincinnati

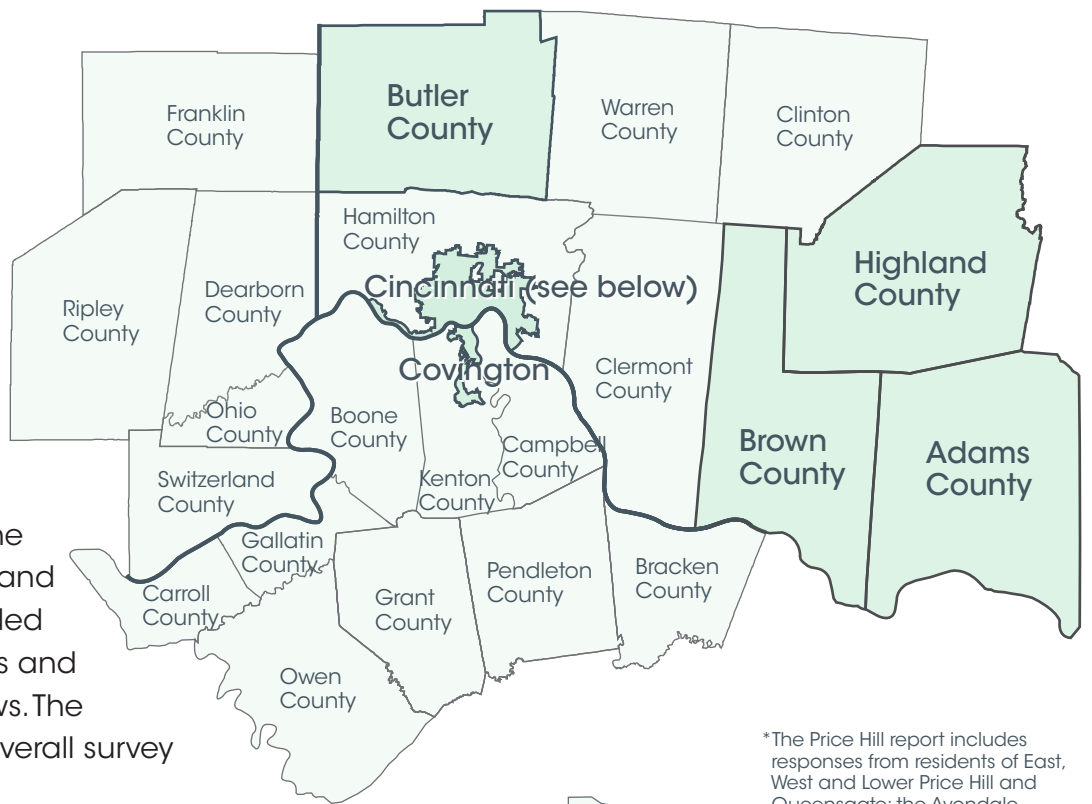
ABOUT THE SURVEY

The Greater Cincinnati Community Health Status Survey (CHSS), a project of Interact for Health, is conducted by the Institute for Policy Research at the University of Cincinnati. A total of 4,929 randomly selected adults residing in the counties at right were interviewed by telephone between Aug. 20, 2013, and Jan. 19, 2014. This included 4,324 landline interviews and 605 cell phone interviews. The margin of error for the overall survey is $\pm 1.5\%$.

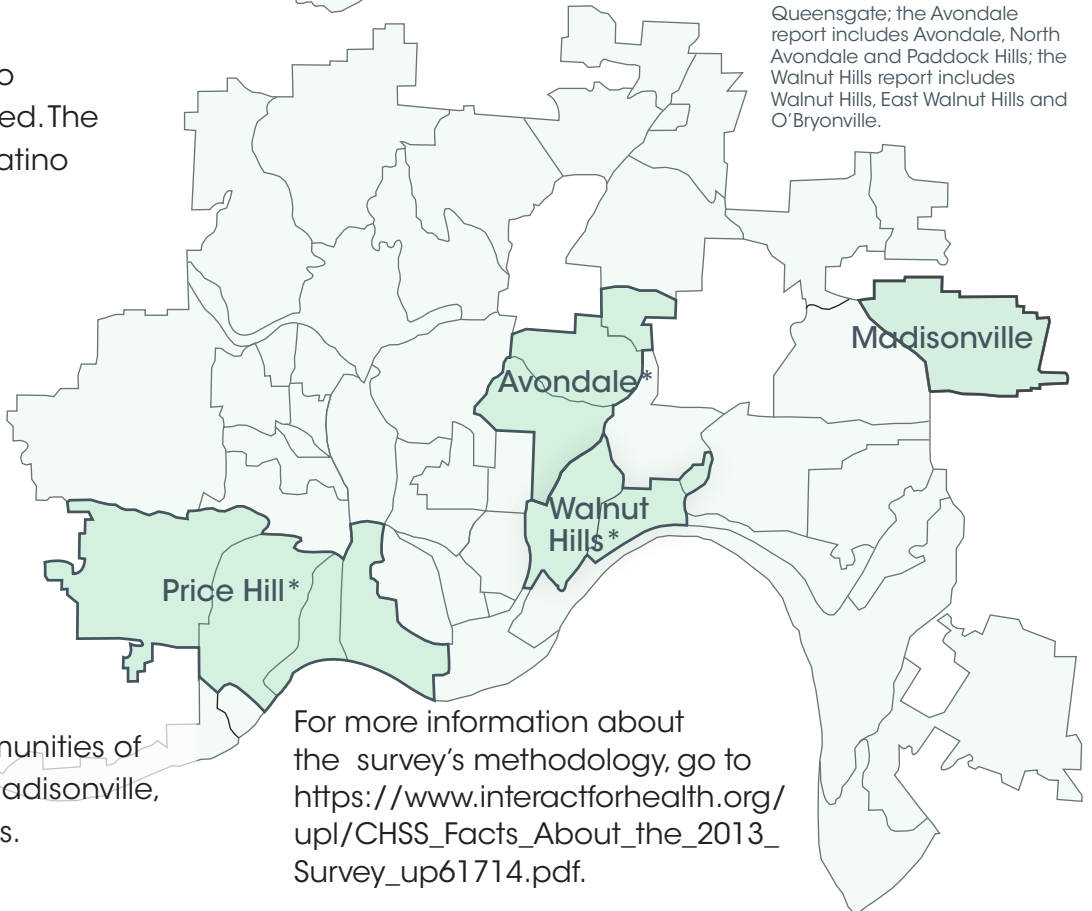
For this report, 251 Latino residents were interviewed. The margin of error for the Latino sample is $\pm 6.2\%$.

Reports in this series examine the health of African Americans, Latinos and Appalachians, as well as the health of people who live in the areas shaded on the map: Adams, Brown, Butler and Highland counties and the Place Matters communities of Avondale, Covington, Madisonville, Price Hill and Walnut Hills.

Survey region of the CHSS (darker regions indicate oversample areas)



*The Price Hill report includes responses from residents of East, West and Lower Price Hill and Queensgate; the Avondale report includes Avondale, North Avondale and Paddock Hills; the Walnut Hills report includes Walnut Hills, East Walnut Hills and O' Bryonville.



For more information about the survey's methodology, go to https://www.interactforhealth.org/upl/CHSS_Facts_About_the_2013_Survey_up61714.pdf.



INTRODUCTION

According to the 2013 American Community Survey, about 57,000 Latinos live in the Cincinnati-Middletown Metropolitan Statistical Area (MSA). This number has increased in recent decades, but comprises just less than 3% of the population in this 15-county area.¹ The 2013 Greater Cincinnati Community Health Status Survey (CHSS) surveyed residents throughout the region on a wide range of issues that can affect health.² This report looks closely at the responses and health status of Latino adults in our community.

The demographics of the Latino community differ from the larger population in several ways. More men (54%) than women (46%) comprise the Latino population in both the MSA and the CHSS sample. Latinos are also younger. Adults age 18 through 29 make up 36% of the Latino population, compared with 21% of the population as a whole. Only 6% of Latino adults are older

than 65, compared with 17% of the larger population.

Economically, the poverty rate among Latino adults (30%) is more than double the rate among all adults in the MSA (14%). The median household income for Latinos is \$41,694, about \$13,000 less than the median income for non-Latino adults (\$54,692). Only 44% of Latino adults own the home in which they live, compared with 68% of all adults.

Economically, the poverty rate among Latino adults (30%) is more than double the rate among all adults in the MSA (14%)

¹ Brown, Butler, Clermont, Hamilton and Warren counties in Ohio; Boone, Bracken, Campbell, Gallatin, Grant, Kenton and Pendleton counties in Kentucky; and Dearborn, Ohio and Union counties in Indiana.

² The Greater Cincinnati Community Health Status Survey region was larger and slightly different from the MSA. The survey did not include Union County in Indiana and added Clinton, Adams and Highland counties in Ohio; Grant, Carroll and Owen counties in Kentucky; and Franklin, Ripley and Switzerland counties in Indiana.



Latino adults are more likely to be uninsured. According to the 2013 ACS, 31% of Latinos in the MSA did not have health insurance, compared with only 11% of the entire population.³

Latino adults older than 25 were more likely not to have a high school diploma (32%) than were all adults in the region (14%). However, Latino adults (24%) were more than twice as likely as all adults in the region (10%) to have a bachelor's degree or more education.

The CHSS Latino sample closely reflected the demographics of our region. However, the sample had a higher percentage of Latino adults living in poverty, 38% compared with 30% in the MSA. The sample also had a higher percentage of uninsured Latino adults, 44% compared with 31% in the MSA. The data in this report were weighted by age, race, gender and education using U.S. Census Bureau estimates for Latinos age 18 and older in the region.

This report examines health indicators of Latino adults and how they compare with those of all adults in our region. A version of this report in Spanish can be found at <https://www.interactforhealth.org/greater-cincinnati-community-health-status-survey>.

Latino adults (24%) were more than twice as likely as all adults in the region (10%) to have a bachelor's degree or more education

³ Data were collected before the insurance requirements for the Affordable Care Act were in effect.



GENERAL HEALTH

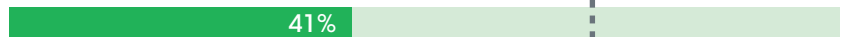
Adults' overall self-rated health status is an important indicator of well-being. To examine self-rated health status across our region, the CHSS asked, "In general, would you say your health is excellent, very good, good, fair or poor?" Research has made a strong link between a person's response to this question and their predicted length and quality of life.

Among Latinos, 4 in 10 adults described their health as excellent or very good. This is less than among all adults in Greater Cincinnati, and is lower than the Greater Cincinnati Bold Goal of 70 percent. For more information about the Bold Goals for our community, see www.uwgc.org/community-impact/bold-goals-for-our-region.

Nearly 3 in 10 Latino adults said they were unhealthy, either physically or mentally, for two weeks or more of the previous month. This is about the same as in the region overall. Poor health did not interfere with the usual activities of most Latino adults. However, poor health did interfere in the usual activities of 2 in 10 Latino adults for two weeks or more in the previous month.

Adults who rated their health as excellent or very good

Latinos



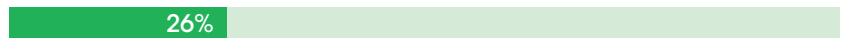
Greater Cincinnati



Bold Goal 70%

Adults who reported two weeks or more of unhealthy days in the past month

Latinos



Greater Cincinnati



4 in 10 Latino adults rated their health as excellent or very good



THE COMMUNITY

The health of the community in which people live can strongly influence their health. Latino adults were asked how they would rate both Greater Cincinnati and their own neighborhood as a healthy place to live.

Among Latinos, 7 in 10 adults said Greater Cincinnati was excellent, very good or good as a healthy place to live. Nearly 8 in 10 Latino adults said their own neighborhood was excellent, very good, or good as a healthy place to live. These rates are about the same as in the region overall.

Survey participants were also asked to rate the condition of both neighborhood housing and their own house or apartment. More than 7 in 10 Latino adults rated neighborhood housing highly, fewer than the 8 in 10 adults in the region who rated it highly. Respondents rated their own homes highly more often. More than 8 in 10 Latino adults rated their own house or apartment highly. This is lower than the 9 in 10 adults in the region who rated their own home highly.

Adults who rated as excellent, very good or good...

Greater Cincinnati as a healthy place to live

Latinos



Greater Cincinnati



Their neighborhood as a healthy place to live

Latinos



Greater Cincinnati



Adults who rated as excellent, very good or good...

The condition of houses and apartments in their neighborhood

Latinos



Greater Cincinnati



The condition of their own house or apartment

Latinos



Greater Cincinnati





Exercise is easier if a neighborhood has parks, playgrounds, pools, soccer fields, bike trails and recreation centers nearby. More than 7 in 10 Latino adults rated the availability of recreation facilities in the neighborhood as excellent, very good or good. About 3 in 10 Latino adults said they used neighborhood recreation facilities at least once a week, compared with about 3 in 10 adults in the region who said this. Seven in 10 Latino adults agreed that sidewalks and shoulders were available for safe walking, jogging or biking, about the same as among adults in the region.

Adults who agree that they have good access to...

Recreation facilities

Latinos



Greater Cincinnati



Safe shoulders or sidewalks

Latinos



Greater Cincinnati



7 in 10 Latino adults agreed that sidewalks and shoulders were available for safe walking, jogging or biking



COMMUNITY SUPPORT

Research has shown strong ties between people’s health and the social support they can find in their community. The CHSS asked people whether they agreed or disagreed with three statements about social support in their community:

- People can depend on each other in my community
- Living in my community gives me a secure feeling
- People in my community know they can get help from the community if they are in trouble

About 7 in 10 Latino adults said that people can depend on each other in their community. This is lower than the 8 in 10 adults in the region who said this.

About 8 in 10 Latino adults said that living in their community gives them a secure feeling. This is about the same as among adults in the region.

About 8 in 10 Latino adults said that people can get help from the community if they are in trouble. This is about the same as among adults in the region.

Adults who agree that...

People can depend on each other in my community

Latinos



Greater Cincinnati



Living in my community gives me a secure feeling

Latinos



Greater Cincinnati



People in my community can get help from the community if they are in trouble

Latinos



Greater Cincinnati



About 8 in 10 Latino adults said that living in their community gives them a secure feeling



DIET AND FOOD ACCESS

A healthy diet includes plenty of fruits and vegetables. The U.S. Departments of Agriculture and Health and Human Services recommend that each meal include half a plate of fruits and vegetables. Adults meeting this recommendation would eat at least two servings of fruits and three servings of vegetables each day.

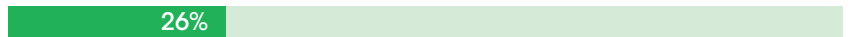
Nearly 3 in 10 Latino adults ate the recommended daily amount of both fruits and vegetables. This is better than the 2 in 10 adults in the region who did this. About 4 in 10 Latino adults did not eat the recommended amount of either fruits or vegetables. This is about the same rate as among Greater Cincinnati adults.

Having a place nearby to buy healthy foods such as whole-grain foods, low-fat options, and fruits and vegetables can affect a person's health. Nearly 9 in 10 Latino adults agreed that it was easy to buy healthy foods in their neighborhood. This is better than the 8 in 10 adults in the region who agreed.

Adults who ...

Eat the recommended daily amount of both fruits and vegetables

Latinos

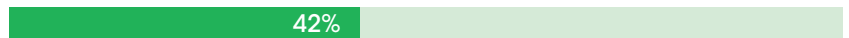


Greater Cincinnati



Do not eat the recommended daily amount of either fruits or vegetables

Latinos



Greater Cincinnati



Agree it is easy to buy healthy foods in their neighborhood

Latinos



Greater Cincinnati



Nearly 3 in 10 Latino adults ate the recommended daily amount of both fruits and vegetables



OBESITY AND EXERCISE

Obesity can increase a person's risk for diabetes, heart disease and some cancers. The CHSS asked adults their height and weight to determine if they were obese using the Body Mass Index (BMI). Nearly 4 in 10 Latino adults were obese. This is about the same as the percentage among Greater Cincinnati adults.

Regular exercise is another important contributor to good health. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), exercise can help reduce the risk of cardiovascular disease, diabetes, and some cancers, as well as improve mental health and increase a person's chance of living longer. The CDC recommends a combination of aerobic activity (2 hours, 30 minutes of moderate activity OR 1 hour, 15 minutes of vigorous activity per week) and muscle-strengthening activities (at least two times per week).

The CHSS asked, "During the past month, other than your regular job, did you participate in any physical activities or exercises such as running, calisthenics, golf,

Adults who are obese

Latinos

36%

Greater Cincinnati

33%

gardening, or walking for exercise?" Fewer than 7 in 10 Latino adults said yes, less than the rate of adults in the region. Nearly 5 in 10 Latino adults had done muscle-strengthening exercises in the past month, a greater percentage than among adults in the region.

Because this question does not ask about intensity or duration, conclusions cannot be made about whether respondents met CDC guidelines.

Nearly 4 in 10 Latino adults were obese

Nearly 5 in 10 had done muscle strengthening



SMOKING AND DRINKING

Smoking is harmful. Nearly 6 in 10 Latino adults said they had never smoked. Another 2 in 10 Latino adults said they used to smoke, but have quit. About 2 in 10 Latino adults currently smoke. These percentages are about the same as among adults in the region.

The CDC defines one standard alcoholic drink as 12 ounces of beer, 5 ounces of wine or 1.5 ounces of spirits or liquor. Many cocktails and mixed drinks contain more than one standard drink of alcohol.

Moderate alcohol use poses no or low risk for most adults, but heavy drinking or binge drinking can be harmful. Nearly all Latino adults reported not drinking or drinking moderately in the past month.

The CDC defines heavy drinking as consuming eight or more drinks per week for women and 15 or more drinks per week for men. Fewer than 1 in 10 Latino adults were heavy drinkers, a smaller percentage than among adults in the region.

The CDC defines binge drinking as drinking four or more drinks on one occasion for women, and five or

Adults who are ...

Current smokers

Latinos



Greater Cincinnati

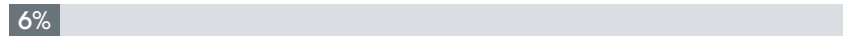


Heavy drinkers

Latinos

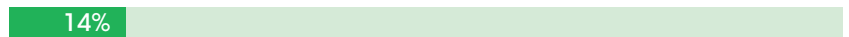


Greater Cincinnati

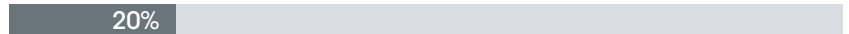


Binge drinkers

Latinos



Greater Cincinnati



more drinks on one occasion for men. People who binge drink are not necessarily heavy drinkers. However, binge drinking is also harmful. Among Latinos, about 1 in 10 adults reported binge drinking in the past month, a better percentage than among adults in the region.

Nearly 6 in 10 Latino adults have never smoked

Fewer than 1 in 10 Latino adults were heavy drinkers



CHRONIC CONDITIONS

Chronic illness can be a heavy burden. This toll may be physical, emotional and financial, affecting many aspects of a person's life. The CHSS asked respondents if a doctor or other healthcare provider had ever told them that they had a chronic condition.

About 3 in 10 Latino adults had been told they had high cholesterol or triglycerides. This percentage is about the same as for adults in the region.

About 2 in 10 Latino adults had been told they had asthma; hypertension, or high blood pressure; or depression. The rate for asthma was higher than for adults in the region. The rate for hypertension was lower than for adults in the region. The rate for depression was about the same as for adults in the region.

2 in 10 Latino adults had been told that they had hypertension, or high blood pressure

Adults who had ever been told they had ...

Asthma

Latinos

23%

Greater Cincinnati

17%

Cancer

Latinos

5%

Greater Cincinnati

8%

Chronic lung disease

Latinos

12%

Greater Cincinnati

8%

Depression

Latinos

24%

Greater Cincinnati

23%

Diabetes

Latinos

14%

Greater Cincinnati

13%



About 1 in 10 Latino adults had been told they had chronic lung disease, diabetes, heart trouble or severe allergies. The percentage for chronic lung disease was higher than for adults in the region. The percentages for diabetes, heart trouble and severe allergies were about the same as for adults in the region.

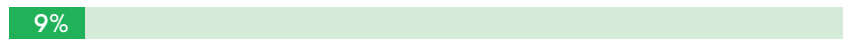
Fewer than 1 in 10 Latino adults had been told they had cancer or had a stroke. These percentages are similar to those adults in the region.

Fewer than 1 in 10 Latino adults had been told they had cancer or a stroke

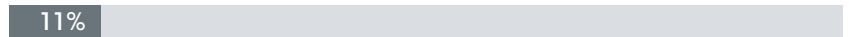
Adults who had ever been told they had ...

Heart trouble or angina

Latinos

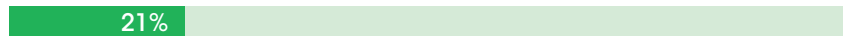


Greater Cincinnati



High blood pressure

Latinos

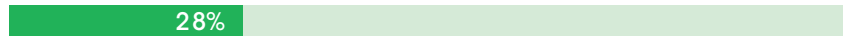


Greater Cincinnati



High cholesterol or triglycerides

Latinos



Greater Cincinnati

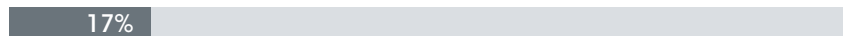


Severe allergies

Latinos

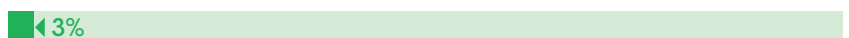


Greater Cincinnati



Stroke

Latinos



Greater Cincinnati





ORAL HEALTH

Oral health is an important part of overall health. The condition of people’s teeth and gums can affect their quality of life, nutritional intake and some chronic diseases.

About 6 in 10 Latino adults said the condition of their mouth and teeth, including false teeth and dentures, was very good or good. This is worse than among all adults in the region.

Regular dental care is an important part of oral health. Nearly 4 in 10 Latino adults said there had been a time in the past 12 months when they had needed dental care but had not gotten it or delayed getting it. This is about the same as among all adults in the region.

Adults who ...

Say the condition of their mouth and teeth is good or very good

Latinos

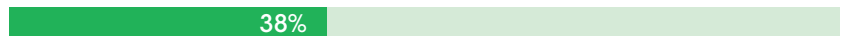


Greater Cincinnati

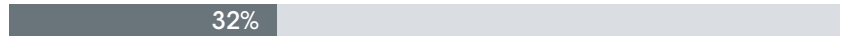


Did not get or delayed getting dental care in past 12 months

Latinos



Greater Cincinnati



6 in 10 Latino adults rated their mouth and teeth highly
4 in 10 went without or delayed needed dental care



ACCESS TO CARE

Receiving regular care from a healthcare provider is important for maintaining good health. Several factors can impede getting regular care.

One factor is cost. Most people rely on insurance to afford healthcare. Fewer than 6 in 10 Latino adults reported having health insurance. This rate is lower than for adults in the region.

The CHSS was conducted before open enrollment for the Patient Protection and Affordable Care Act (ACA) ended. Therefore it does not include those who signed up for coverage under the ACA. It also does not include those who are now covered by Medicaid expansion in Ohio and Kentucky.

Even with health insurance, care can be expensive. Among Latinos, 2 in 10 adults reported that someone in their household had not received a doctor's care because they needed the money for food, clothing or to pay for housing. This is worse than the more than 1 in 10 adults in the region who reported this.

2 in 10 Latino adults said that someone in their household had not received a doctor's care because they needed the money for other expenses



Another factor is finding a usual and appropriate source of care such as a doctor's office or community health center. It is a place where a provider gets to know patients, can see them regularly, and can help them manage and maintain their health. Among Latinos, 7 in 10 adults said they had a usual and appropriate source of healthcare. This is less than among adults in the region, and less than the community Bold Goal of 95%. More than 2 in 10 Latino adults reported no usual source of healthcare. About 6 in 10 Latino adults said they had gotten a routine check-up within the past 12 months, lower than the rate for adults in the region.

Adults who have ...

A usual and appropriate source of care

Latinos



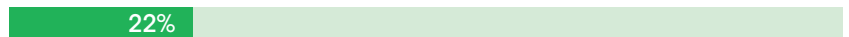
Greater Cincinnati



Bold Goal 95%

No source of healthcare

Latinos



Greater Cincinnati



Had a check-up in the past 12 months

Latinos



Greater Cincinnati



7 in 10 Latino adults had a usual and appropriate source of healthcare

INTERACT FOR HEALTH

Un Catalizador para la Salud y el Bienestar



LA SALUD DE LOS LATINOS EN EL ÁREA METROPOLITANA DE CINCINNATI

Resultados de la encuesta del estado de la salud comunitaria 2013 en el Área Metropolitana de Cincinnati.



United Way
of Greater Cincinnati

Copyright © 2015 by Interact for Health.

Reservado todos los derechos.

Para citar este trabajo, por favor, utilice este formato:

Interact for Health. (2015). Health of Latinos in Greater Cincinnati. Cincinnati, OH: Author.

Se concede permiso para reproducir esta publicación, siempre que estas reproducciones no sean utilizadas para fines comerciales; que no acumule cargos para las reproducciones; que nuestros materiales sean fielmente reproducidos (sin adición, alteración ni abreviatura); y que incluyan cualquier aviso de copyright, atribución o exclusión que aparece en el original. Ejemplares gratuitos de nuestras publicaciones están disponibles; Por favor llame al 513-458-6600 o al número gratuito 888-310-4904 o visite www.interactforhealth.org.

La foto en la página 12 es de Yale Rudd el Centro para Política de Alimento y Obesidad.

ACERCA DE LA COMUNIDAD



Los Latinos del Área Metropolitana de Cincinnati son una próspera, diversa y rica comunidad. Tenemos grandes expectativas para nosotros mismos y para nuestros hijos y sentimos un profundo deber y responsabilidad de los lugares que llamamos nuestro hogar. Desde que me mude aquí en el 2002, he visto el crecimiento de la comunidad Latina y el impacto que ha hecho. En el 2013, la Encuesta de la Comunidad Americana hecha por la Oficina de Censo estimó que aproximadamente 57,000 Latinos viven en el Área de Estadística Metropolitana Cincinnati-Middletown, aproximadamente el doble de la población Latina en 2005. He sido testigo no sólo de este cambio demográfico, sino también de la bienvenida a nuestra comunidad de parte de diferentes instituciones. He sido testigo del crecimiento de la conciencia, la aceptación, la amistad y la diversidad en general en nuestra zona.

Los Latinos se esfuerzan por vivir estilos de vida saludables y fomentar el auto-cuidado y los comportamientos saludables en los niños. En su conjunto, los Latinos en Cincinnati son una comunidad saludable. Una gran mayoría evaluaron el Área Metropolitana de Cincinnati y sus barrios como lugares seguros, confiables y saludables para vivir. Sólo una minoría de los Latinos reportó ser fumadores o bebedores. Sin embargo, los Latinos y otras minorías tienden a encontrarse con más barreras para el mantenimiento de estilos de vida saludables. Los Latinos son mucho menos propensos a reportar muy buena o excelente salud en comparación con los adultos en la región. Desde el año 2005 nuestra tasa de obesidad se ha más que duplicado y se encuentra que los Latinos son más propensos a reportar el asma y enfermedades pulmonares crónicas. Los Latinos todavía son significativamente más propensos a la falta de seguro de salud y son menos propensos a tener un hogar médico.

En 2002, cuando me mudé aquí, era casi imposible encontrar cualquier dato de salud para los Latinos. En el 2005 la primera Encuesta de Estado de Salud de la Comunidad Hispana proporciono un aspecto confiable de la salud de nuestra comunidad. Mientras tanto, organizaciones de salud pública han adoptado las necesidades de salud de los Latinos y han hecho grandes progresos en resolverlas. Este informe destaca la importancia de continuar los esfuerzos para afrontar las diversas necesidades de salud para todas las comunidades porque todos, somos Cincinnati.



Liliana Rojas-Guyler

Profesora Asociada
Universidad de Cincinnati

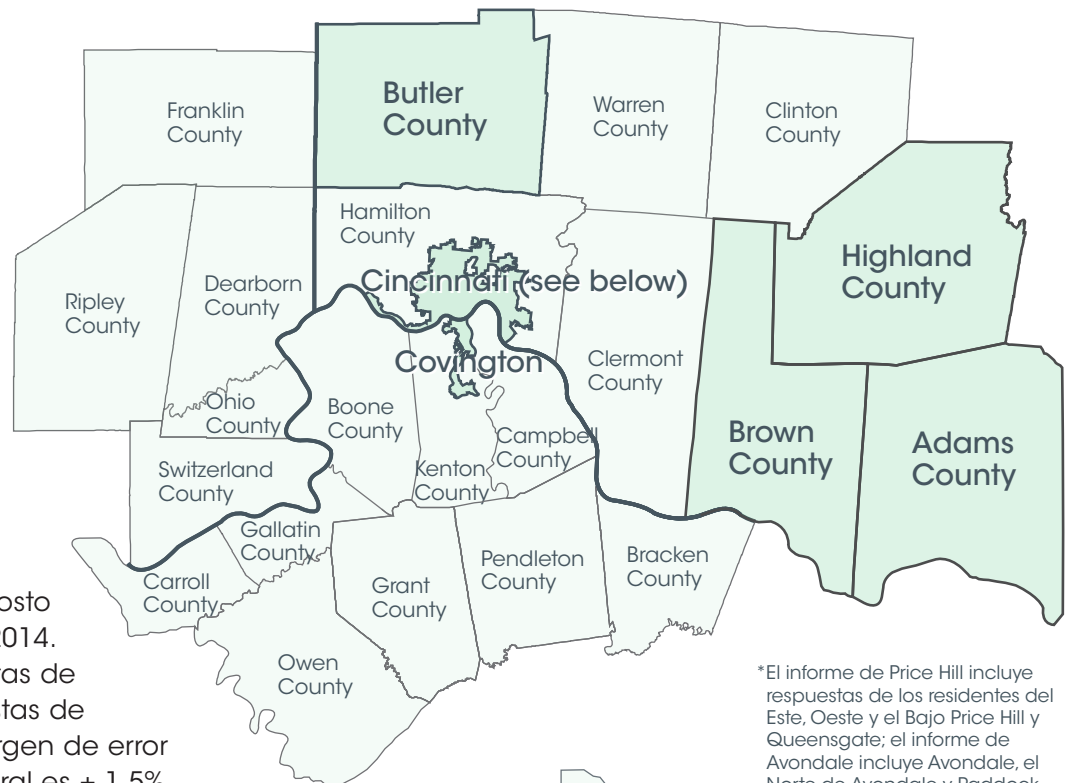
ACERCA DE LA ENCUESTA

La encuesta del Estado Comunitario de Salud de la Área Metropolitana de Cincinnati (CHSS), es un proyecto de Interact for Health, y cual se lleva a cabo por el Instituto de Investigación de Políticas de la Universidad de Cincinnati. Un total de 4,929 adultos seleccionados al azar que residen en los condados de la derecha fueron entrevistados por teléfono entre el 20 de Agosto 2013 y el 19 de Enero de 2014. Esto incluyó 4,324 entrevistas de teléfono fijos y 605 entrevistas de teléfonos celulares. La margen de error para la encuesta en general es $\pm 1.5\%$.

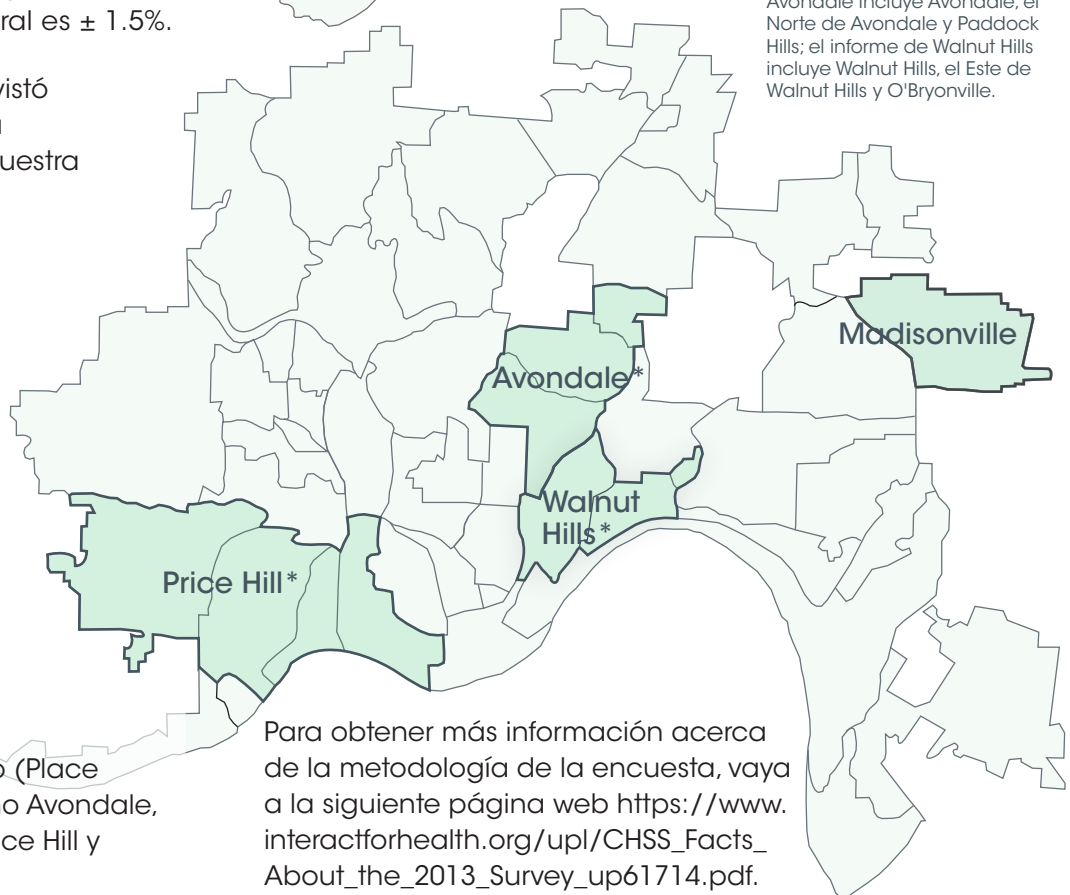
Para este informe, se entrevistó a 251 residentes Latinos. La margen de error para la muestra Latina es $\pm 6.2\%$.

Los informes de esta serie examinan la salud de los Afroamericanos, los Latinos y Apalaches, así como la salud de las personas que viven en las zonas sombreadas en el mapa: Los condados de Adams, Brown, Butler y Highland además de otras comunidades que son parte del proyecto (Place Matters communities) como Avondale, Covington, Madisonville, Price Hill y Walnut Hills.

Área de cobertura por la Encuesta del Estado de la Salud Comunitaria (las áreas más oscuras indican las áreas de sobremuestra)



*El informe de Price Hill incluye respuestas de los residentes del Este, Oeste y el Bajo Price Hill y Queensgate; el informe de Avondale incluye Avondale, el Norte de Avondale y Paddock Hills; el informe de Walnut Hills incluye Walnut Hills, el Este de Walnut Hills y O'Bryonville.



Para obtener más información acerca de la metodología de la encuesta, vaya a la siguiente página web https://www.interactforhealth.org/upl/CHSS_Facts_About_the_2013_Survey_up61714.pdf.



INTRODUCCIÓN

Según la Encuesta de la Comunidad Americana 2013, aproximadamente 57,000 Hispanos viven en la Área Estadística Metropolitana de Cincinnati-Middletown (MSA). Este número ha aumentado en las últimas décadas, pero se compone de un poco menos del 3% de la población en estos 15 condados. La encuesta del Estado Comunitario de Salud de la Área Metropolitana de Cincinnati (CHSS) encuestó a los residentes a lo largo de la región en una amplia gama de cuestiones que pueden afectar la salud. Este informe analiza de cerca las respuestas y el estado de salud de los adultos Latinos en nuestra comunidad.

Los datos demográficos de la comunidad Latina se diferencian de la población mayor de varias maneras. Más hombres (54%) que las mujeres (46%) constituyen la población Latina, tanto en el MSA y la muestra CHSS. Los Latinos también son más jóvenes. Adultos entre los 18 años a 29 años de edad constituyen el 36% de la población Latina, en comparación con el 21% de la

población en su conjunto. Sólo el 6% de los adultos Latinos son mayores de 65 años, en comparación con el 17% de la población mayor.

En lo económico, la tasa de pobreza entre los adultos Latinos (30%) es más del doble de la tasa entre todos los adultos en el MSA (14%). El promedio de los ingresos de la unidad familiar Latina es de 41,694 dólares, aproximadamente 13,000 dólares menos que el promedio de los ingresos para adultos no-Latino (54,692). Sólo el 44% de los adultos Latinos son dueños de la casa en la que viven, en comparación con el 68% de todos los adultos.

En lo económico, la tasa de pobreza entre los adultos Latinos (30%) es más del doble de la tasa entre todos los adultos en el MSA (14%).

¹ Brown, Butler, Clermont, Hamilton y Warren son condados en Ohio; Boone, Bracken, Campbell, Gallatin, Grant, Kenton y Pendleton son condados en Kentucky; Dearborn, Ohio y Union son condados en Indiana.

² Las regiones que formaron parte de la encuesta del Estado Comunitario de salud en el área Metropolitana de Cincinnati son más grandes y un poco diferente de la MSA. La encuesta no incluyó el Condado de Union en Indiana y añadió Clinton, Adams y Highland que son condados de Ohio; Grant, Carroll y Owen condados en Kentucky; Franklin, Ripley y Switzerland condados de Indiana.



Adultos Latinos tienen menos posibilidades de tener seguro. De acuerdo con la ACS 2013, el 31% de los Latinos en el MSA no tenía seguro de salud, en comparación con sólo el 11% de toda la población.

Adultos Latinos mayores de 25 tienen menos posibilidades de tener un diploma de escuela secundaria (32%) en comparación con todos los demás adultos de la región (14%). Sin embargo, los adultos Latinos (24%) tenían más del doble de probabilidad que los adultos de la región (10%) de tener un título de licenciatura o más educación.

La muestra de CHSS Latino refleja la demografía de nuestra región. Sin embargo, la muestra tenía un alto porcentaje de los adultos Latinos que viven en la pobreza, 38% en comparación con el 30% en el MSA. La muestra tuvo también un alto porcentaje de los adultos Latinos sin seguro médico, 44% en comparación con el 31% en el MSA. Los datos de este informe fueron ponderados por edad, raza, género y educación, mediante la Oficina del Censo de los Estados Unidos se pudo estimar a los

Latinos mayores de 18 años de edad en la región.

Este informe examina los indicadores de salud de los adultos Latinos y cómo se comparan con los de todos los adultos en nuestra región. Una versión de este informe en Inglés se puede encontrar en <http://www.interactforhealth.org/greater-cincinnati-community-health-status-survey>.

Los adultos Latinos (24%) tenían más del doble de probabilidad que los adultos de la región (10%) de tener un título de licenciatura o más educación

³ Los datos fueron recogidos antes de que los requisitos de seguro de la Ley de Cuidado de Salud Asequible estuvieran en efecto.



SALUD GENERAL

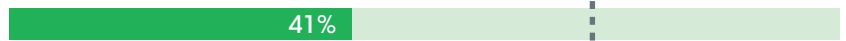
La autopercepción del estado de salud en general de los adultos es un indicador importante del bienestar. Para examinar la autopercepción del estado de salud de toda nuestra región el CHSS preguntó, ¿en general, diría usted que su salud está excelente, muy bien, bien, regular o mala? La investigación ha hecho un fuerte vínculo entre las respuestas obtenidas de las personas y la prevista duración y calidad de vida.

Entre los Latinos, 4 de cada 10 adultos describen su salud como excelente o muy buena. Esto indica que es menos que entre todos los adultos en Cincinnati, y es inferior a la meta agresiva del Área Metropolitana de Cincinnati del 70 por ciento. Para obtener más información acerca de los objetivos de la meta agresiva para nuestra comunidad, vaya a la siguiente página web www.uwgc.org/community-impact/bold-goals-for-our-region.

Casi 3 de cada 10 adultos Latinos dijeron que estaban poco saludables, ya sea físicamente o mentalmente, durante dos semanas o más del mes anterior. Esto es aproximadamente lo mismo que se observa en la región en general. La mala salud no interfirió con las actividades habituales de

Adultos que clasificaron su salud como excelente o muy buena

Latinos



Greater Cincinnati



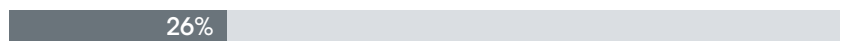
Meta agresiva 70%

Adultos que reportaron dos semanas o más días con mala salud en el último mes

Latinos



Greater Cincinnati



la mayoría de los adultos Latinos. Sin embargo, se pudo notar que la mala salud interfirió en las actividades habituales de 2 de cada 10 adultos Latinos durante dos semanas o más en el mes anterior.

4 de cada 10 adultos Latinos calificaron su salud como excelente o muy buena



LA COMUNIDAD

La salud de la comunidad en la que viven las personas puede influir fuertemente en su salud. A los adultos Latinos se les preguntó que como ellos evaluarían el Área Metropolitana de Cincinnati y su propio barrio como un lugar saludable para vivir.

Entre los Latinos, 7 de cada 10 adultos dijeron que el Área Metropolitana de Cincinnati es excelente, muy buena o buena como un lugar saludable para vivir. Casi 8 de cada 10 adultos Latinos dijeron que su propio barrio es excelente, muy bueno, o bien como un lugar saludable para vivir. Estas tasas son aproximadamente las mismas que en la región en general.

También se les preguntó a los participantes de la encuesta que valoraran el estado de su vivienda, tanto como su vecindario y propia casa o apartamento. Más de 7 de cada 10 adultos Latinos valoraron su vivienda muy bien, menos de 8 de cada 10 adultos valoraron muy bien su región. Los participantes valoraron sus propias casas muy bien más a menudo. Más de 8 de cada 10 adultos Latinos valoraron su propia casa o apartamento muy bien. Esto es menos que los 9 de cada 10 adultos en la región, que valoraron el estado de su propia casa muy bien.

Adultos que valoraron como excelente, muy bien o bien... La Área Metropolitana de Cincinnati como un lugar saludable para vivir

Latinos



Greater Cincinnati



Sus vecindarios como saludables para vivir

Latinos



Greater Cincinnati



Adultos que valoraron como excelente, muy bien o bien... El estado de sus casas y apartamentos en sus vecindarios

Latinos



Greater Cincinnati



El estado de sus propias casas o apartamentos

Latinos



Greater Cincinnati





El ejercicio es más fácil si un barrio tiene parques, parques infantiles, piscinas, campos de fútbol, senderos para bicicleta y centros de recreación cerca. Más de 7 de cada 10 adultos Latinos valoraron la disponibilidad de instalaciones recreativas en el barrio como excelente, muy buena o buena. Alrededor de 3 de cada 10 adultos Latinos dijeron que utilizaban instalaciones de recreo en su barrio por lo menos una vez a la semana, en comparación con alrededor de 3 de cada 10 adultos en la región que dijo esto. Siete de cada 10 adultos estuvieron de acuerdo que las aceras y hombros de la calle son seguros para caminar, correr o andar en bicicleta, casi lo mismo que todos los adultos de la región.

Adultos que están de acuerdo que te tienen un buen acceso para...

Instalaciones recreativas

Latinos



Greater Cincinnati



Aceras y hombros de calle seguros

Latinos



Greater Cincinnati



Siete de cada 10 adultos estuvieron de acuerdo que las aceras y hombros de la calle son seguros para caminar, correr o andar en bicicleta



APOYO DE LA COMUNIDAD

La investigación ha mostrado lazos fuertes entre la salud de la gente y el apoyo social que ellos pueden encontrar en su comunidad. El CHSS le preguntó a la gente si ellos estaban de acuerdo o discrepaban con tres declaraciones sobre el apoyo social en su comunidad:

- La gente puede depender unos de otros en mi comunidad
- Vivir en mi comunidad me da una sensación de seguridad
- La gente en mi comunidad sabe que pueden obtener ayuda de la comunidad si están en problemas

Alrededor de 7 de cada 10 adultos Latinos dijeron que la gente puede depender unos de otros en su comunidad. Esto es inferior a los 8 de cada 10 adultos en la región que dijo esto.

Aproximadamente 8 en 10 adultos Latinos dijeron que la vida en su comunidad les da un sentimiento seguro. Esto es casi lo mismo entre todos los adultos en la región.

Acerca de 8 de cada 10 adultos Latinos dijeron que la gente puede obtener ayuda de la comunidad si están en problemas. Esto es casi lo mismo que entre los adultos de la región.

Los adultos están de acuerdo en que...

La gente puede depender de unos de otros en mi comunidad

Latinos



Greater Cincinnati



Vivir en mi comunidad me da un sentimiento seguro

Latinos



Greater Cincinnati



La gente en mi comunidad puede obtener ayuda de la comunidad si están en problemas

Latinos



Greater Cincinnati



Aproximadamente 8 en 10 adultos Latinos dijeron que la vida en su comunidad les da un sentimiento seguro



DIETA Y ACCESO A LOS ALIMENTOS

Una dieta saludable incluye muchas frutas y verduras. Los Departamentos Estadounidenses de Agricultura, Salud y Servicios Humanos recomiendan que cada comida incluya medio plato de frutas y verduras. Adultos que cumplen con esta recomendación por lo menos comen dos porciones de frutas y tres porciones de verduras todos los días.

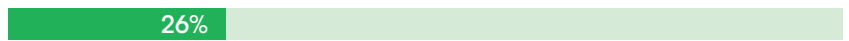
Casi 3 en cada 10 adultos Latinos comen diariamente las porciones recomendadas de frutas y verduras. Esto es mejor que el resto de 2 en cada 10 adultos en la región que hacen esto. Aproximadamente 4 de cada 10 adultos Latinos no comen la porción recomendada ni en frutas ni en verduras. Esto es casi la misma tasa entre todos los adultos en el Área Metropolitana de Cincinnati.

Tener un lugar cerca para comprar comida saludable como alimentos de grano entero, opciones bajas en grasa, frutas y verduras puede afectar la salud de una persona. Casi 9 en 10 adultos Latinos estuvieron de acuerdo que era fácil comprar la comida sana en su vecindad. Esto es mejor que los 8 en 10 adultos en la región que estuvieron de acuerdo.

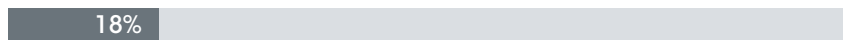
Adultos que...

Comen las porciones recomendadas diariamente de frutas y verduras

Latinos



Greater Cincinnati



No comen la porción recomendada diariamente de frutas y verduras

Latinos



Greater Cincinnati



Están de acuerdo que es fácil encontrar comidas saludables en sus barrios

Latinos



Greater Cincinnati



Casi 3 en cada 10 adultos Latinos comen diariamente las porciones recomendadas de frutas y verduras



LA OBESIDAD Y EL EJERCICIO

La obesidad puede aumentar el riesgo de una persona a desarrollar diabetes, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer. El CHSS preguntó a los adultos su peso y estatura para determinar si eran obesos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC). Casi 4 de cada 10 adultos Latinos son obesos. Esto es aproximadamente el mismo porcentaje que la mayoría de los adultos en Cincinnati.

El hacer ejercicio regularmente es otro contribuidor importante para la buena salud. Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el ejercicio puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y algunos tipos de cáncer, así como mejorar la salud mental y aumentar la probabilidad de que la persona pueda vivir más tiempo. El CDC recomienda una combinación de actividad aeróbica (2 horas, 30 minutos de actividad moderada o 1 hora, 15 minutos de actividad física intensa por semana) y las actividades de fortalecimiento muscular (por lo menos dos veces por semana).

El CHSS preguntó, "Durante el último mes, aparte de su trabajo regular, ¿participó en alguna actividad física

Adultos que están obesos

Latinos

36%

Greater Cincinnati

33%

o ejercicios como correr, calistenia, golf, jardinería o caminar para hacer ejercicio?" Menos de 7 de cada 10 adultos Latinos dijeron que sí, menos que la tasa de adultos en la región. Casi 5 de cada 10 adultos Latinos han hecho ejercicios de fortalecimiento muscular en el pasado mes, un porcentaje mayor que entre los adultos de la región.

Debido a que esta pregunta no averiguo sobre intensidad o duración, no se puede concluir si los participantes siguen las recomendaciones del CDC.

Casi 4 en cada 10 adultos Latinos son obesos

Casi 5 en cada 10 han hecho ejercicios de fortalecimiento muscular



EL TABACO Y ALCOHOL

Fumar es perjudicial. Casi 6 de cada 10 adultos Latinos dijeron que nunca habían fumado y 2 de cada 10 adultos Latinos dijeron que solían fumar, pero han dejado de fumar. Casi 2 de cada 10 adultos Latinos fuman en el presente. Estos porcentajes son casi iguales para el resto de los adultos en la región.

El estándar de una bebida alcohólica del CDC se define como 12 onzas de cerveza, 5 onzas de vino o 1.5 onzas de licor o bebidas alcohólicas. Muchos cócteles y bebidas contienen más de una bebida estándar de alcohol.

El uso moderado del alcohol no posa ningún o bajo riesgo para la mayoría de los adultos, pero la bebida pesada o la bebida compulsiva pueden ser dañinas. Casi todos los adultos Latinos relataron no haber bebido o bebido moderadamente en el mes pasado.

El CDC define el beber exageradamente como consumir ocho o más bebidas por semana para las mujeres y más de 15 bebidas por semana para los hombres. Menos de 1 de cada 10 adultos Latinos eran bebedores exagerados, un porcentaje menor que entre los adultos de la región.

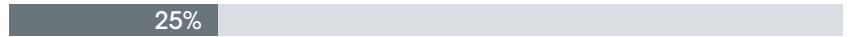
Los adultos que son...

Fumadores actuales

Latinos

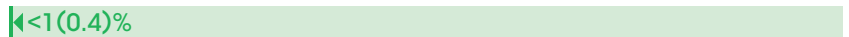


Greater Cincinnati

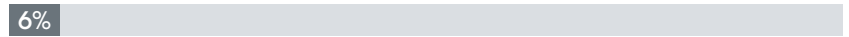


Bebedores Exagerados

Latinos

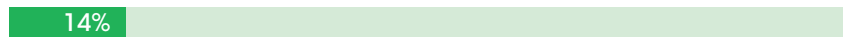


Greater Cincinnati

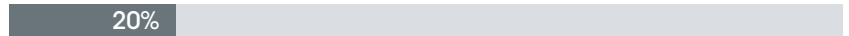


Bebedores Compulsivos

Latinos



Greater Cincinnati



El CDC define el beber compulsivamente como beber cuatro o más bebidas en una ocasión para las mujeres, y cinco o más bebidas en una ocasión para los hombres. Las personas quienes beben alcohol compulsivamente no son necesariamente bebedores exagerados. Sin embargo, beber compulsivamente es perjudicial. Entre los adultos Latinos, alrededor de 1 de cada 10 reportaron beber alcohol compulsivamente en el mes pasado, un mejor porcentaje que entre los adultos de la región.

Casi 6 de cada 10 adultos Latinos dijeron que nunca habían fumado



CONDICIONES CRÓNICAS

La enfermedad crónica puede ser una carga pesada. Este peaje puede ser físico, emocional y financiero, afectando muchos aspectos de la vida de una persona. El CHSS preguntó a los encuestados si algún profesional de la salud, médico u otro, les había dicho alguna vez que tenían una enfermedad crónica.

Alrededor de 3 de cada 10 adultos Latinos habían sido dichos que tenían el colesterol o los triglicéridos altos. Este porcentaje es casi el mismo que para los adultos de la región.

Alrededor de 2 de cada 10 adultos Latinos habían sido dichos que ellos tenían asma, hipertensión o presión arterial alta; o depresión. La tasa de asma fue mayor que la de los adultos en la región. La tasa de hipertensión arterial fue menor que la de los adultos en la región. La tasa de depresión fue aproximadamente la misma que la de los adultos en la región.

Los adultos a quienes se les habían dicho alguna vez que ellos tenían...

Asma

Latinos

23%

Greater Cincinnati

17%

Cáncer

Latinos

5%

Greater Cincinnati

8%

Enfermedad Pulmonar Crónica

Latinos

12%

Greater Cincinnati

8%

Depresión

Latinos

24%

Greater Cincinnati

23%

Diabetes

Latinos

14%

Greater Cincinnati

13%



Aproximadamente 1 de cada 10 adultos Latinos habían sido dichos que tenían enfermedad pulmonar crónica, diabetes, problemas cardíacos o alergias severas. El porcentaje para la enfermedad pulmonar crónica fue mayor que el de los adultos en la región. Los porcentajes de la diabetes, problemas del corazón y las alergias severas fueron aproximadamente los mismos que para los adultos de la región.

Menos de 1 de cada 10 adultos Latinos habían sido dichos que habían tenido cáncer o un ataque de apoplejía (derrame cerebral). Estos porcentajes son similares a los adultos en la región.

Menos de 1 de cada 10 adultos Latinos habían sido dichos que habían tenido cáncer o un derrame cerebrovascular

Los adultos que habían sido dichos que tenían...

Problemas del corazón o angina de pecho

Latinos

9%

Greater Cincinnati

11%

Presión arterial alta

Latinos

21%

Greater Cincinnati

34%

Colesterol o triglicéridos altos

Latinos

28%

Greater Cincinnati

27%

Alergias severas

Latinos

14%

Greater Cincinnati

17%

Ataque de apoplejía o derrame cerebral

Latinos

3%

Greater Cincinnati

3%



SALUD ORAL

La salud oral es una parte importante de la salud en general. El estado de los dientes y las encías de las personas puede afectar su calidad de vida, la ingesta nutricional y algunas enfermedades crónicas.

Aproximadamente 6 de cada 10 adultos Latinos dijeron que el estado su boca y los dientes, incluyendo los dientes postizos y prótesis dentales, era muy bueno o bueno. Esto es peor que entre todos los adultos de la región.

El cuidado dental regular es una parte importante de la salud oral. Casi 4 de cada 10 adultos Latinos dijeron que alguna vez en los últimos 12 meses habían tenido necesidad del cuidado dental, pero no lo consiguieron o que habían retrasado la adquisición de ello. Esto es aproximadamente igual al resto de los adultos en la región.

Adultos que...

Dijeron que la condición de su boca y dientes es buena o muy buena

Latinos

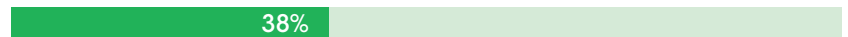


Greater Cincinnati



No consiguieron o retrasaron su cuidado dental en los últimos 12 meses

Latinos



Greater Cincinnati



6 de cada 10 adultos Latinos evaluaron el estado de su boca y los dientes como muy buenos



EL ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

Recibir atención regular de un proveedor de atención médica es importante para mantener una buena salud. Varios factores pueden impedir obtener atención regular.

Un factor es el costo. La mayoría de las personas confían en el seguro para cubrir los costos de la atención médica. Menos de 6 de cada 10 Latinos adultos informaron tener seguro de salud. Esta tasa es inferior a la de los adultos en la región.

El CHSS se llevó a cabo antes de la inscripción abierta para la Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA) terminara. Por lo tanto, no incluye a los que se inscribieron para la cobertura bajo el ACA. También no incluye aquellos que ahora están cubiertos por la expansión de Medicaid en Ohio y Kentucky.

La atención médica puede ser costosa a pesar de tener un seguro médico. Entre los Latinos, 2 de cada 10 adultos informaron que alguien en su hogar no ha recibido la atención de un doctor porque necesitaban el dinero para comida, ropa o para pagar la vivienda. Esto es peor en comparación con la tasa de 1 en cada 10 adultos de la región.

2 de cada 10 adultos Latinos informó de que alguien en su hogar no ha recibido la atención de un doctor porque necesitaban el dinero para otros gastos indispensables



Otro factor es encontrar una fuente habitual y apropiada de cuidado como un consultorio médico o centro de salud comunitario. Es un lugar donde un proveedor conoce a los pacientes, puede verlos regularmente y puede ayudarlos a administrar y mantener su salud. Entre los Latinos, 7 de cada 10 adultos dijeron que ellos tenían una fuente habitual y apropiada de la asistencia médica. Esto es menos que entre los adultos en la región, y menos que la meta agresiva del 95% entre la comunidad. Más de 2 de cada 10 adultos Latinos reportaron no tener ninguna fuente habitual de atención médica. Aproximadamente 6 de cada 10 adultos Latinos dijeron que habían conseguido un chequeo de rutina médico en los últimos 12 meses, esto es inferior en comparación con la tasa de los adultos de la región.

Adultos quienes...

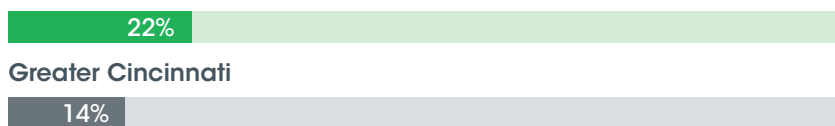
Han tenido una fuente habitual y apropiada de cuidado médico

Latinos



Ha carecido una fuente habitual de atención médica

Latinos



Han tenido un chequeo de rutina médico en los últimos 12 meses

Latinos



7 de cada 10 adultos Latinos han tenido una fuente habitual y apropiada de cuidado médico

